

**GARMIN®**

**vívomove™**



# Benutzerhandbuch

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter [www.garmin.com](http://www.garmin.com) finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin®, das Garmin Logo und ANT+® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Garmin Connect™, Garmin Express™, USB ANT Stick™ und vivomove™ sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

American Heart Association® ist eine eingetragene Marke der American Heart Association, Inc. Die Wortmarke Bluetooth® und die Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Garmin ausschließlich unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Modellnummern: A02784, AA2784

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b> .....	<b>1</b>
Erste Schritte.....	1
Übersicht über das Gerät.....	1
Einstellen der Uhrzeit.....	1
<b>Einrichtung über das Smartphone</b> .....	<b>1</b>
Koppeln Ihres Smartphones.....	1
Synchronisieren der Daten mit der Garmin Connect Mobile App.....	1
<b>Einrichtung über den Computer</b> .....	<b>2</b>
Koppeln des Computers.....	2
Synchronisieren von Daten mit dem Computer.....	2
<b>Protokoll</b> .....	<b>2</b>
Garmin Connect.....	2
<b>Anpassen des Geräts</b> .....	<b>2</b>
Garmin Connect Einstellungen.....	2
<b>Geräteinformationen</b> .....	<b>3</b>
Technische Daten.....	3
Auswechseln der Batterie.....	3
Pflegen des Geräts.....	3
Auswechseln der Bänder.....	3
<b>Fehlerbehebung</b> .....	<b>3</b>
Zurücksetzen des Geräts.....	3
Meine Schrittzahl ist ungenau.....	3
Das Telefon stellt keine Verbindung zum Gerät her.....	4
Koppeln mehrerer mobiler Geräte oder Computer mit dem Gerät.....	4
Software-Update.....	4
Support und Updates.....	4
<b>Anhang</b> .....	<b>4</b>
Weitere Informationsquellen.....	4
Software-Lizenzvereinbarung.....	4
<b>Index</b> .....	<b>5</b>



# Einführung

## ⚠️ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

## Erste Schritte

Zur optimalen Nutzung des Fitness Trackers sollten Sie ihn mit dem Smartphone oder Computer koppeln und die Einrichtung über Ihr kostenloses Garmin Connect™ Konto abschließen.

- 1 Wählen Sie eine Option:
  - Koppeln Sie das Gerät mit dem Smartphone ([Einrichtung über das Smartphone, Seite 1](#)).
  - Koppeln Sie das Gerät mit dem Computer ([Einrichtung über den Computer, Seite 2](#)).
- 2 Richten Sie auf dem Gerät die Uhrzeit ein ([Einstellen der Uhrzeit, Seite 1](#)).
- 3 Tragen Sie das Gerät am Tag und in der Nacht.
- 4 Synchronisieren Sie Schrittzahl und Schlafstatistiken mit Ihrem Garmin Connect Konto ([Synchronisieren der Daten mit der Garmin Connect Mobile App, Seite 1](#), [Synchronisieren von Daten mit dem Computer, Seite 2](#)).

## Übersicht über das Gerät



①	Schrittstatus	Zeichnet die Schrittzahl auf und zeigt den Fortschritt als Prozentsatz des Tagesziels an.
②	Inaktivitätsstatus	Zeigt an, wie lange Sie inaktiv waren.
③	Krone	Halten Sie sie gedrückt, um den Kopplungsmodus zu aktivieren. Drücken Sie sie, um Daten zu synchronisieren. Ziehen Sie sie heraus, und drehen Sie sie, um die Uhrzeit einzustellen.

## Einschalten des Geräts

Das Gerät wird im Energiesparmodus versandt.

- 1 Drücken Sie die Krone ein.
- 2 Halten Sie die Krone gedrückt, bis sich der Schrittstatus verändert.

## Automatisches Ziel

Das Gerät erstellt automatisch ein Tagesziel für Ihre Schritte, basierend auf Ihrem aktuellen Aktivitätsgrad. Während Sie im Laufe des Tages aktiv sind, zeigt das Gerät Ihren Fortschritt in Bezug auf Ihr Tagesziel an. Jedes Segment des Schrittstatus repräsentiert fünf Prozent des Tagesziels. Sie können die Daten mit der Garmin Connect Mobile App synchronisieren, um die aktuelle Schrittzahl anzuzeigen.

Wenn Sie die Funktion für automatische Ziele nicht aktivieren, können Sie ein individuelles Tagesziel in Ihrem Garmin Connect Konto einrichten.

## Inaktivitätsstatus

Bei langem Sitzen kann sich der Stoffwechselprozess negativ ändern. Der Inaktivitätsstatus erinnert Sie daran, wenn es Zeit für Bewegung ist. Nach einer Stunde der Inaktivität wird der Inaktivitätsstatus angezeigt. Nach jeder Inaktivität von 15 Minuten werden weitere Segmente hinzugefügt. Nach zwei Stunden der Inaktivität sind alle Segmente ausgefüllt.

Setzen Sie den Inaktivitätsstatus zurück, indem Sie eine kurze Strecke gehen.

## Schlafüberwachung

Während Sie schlafen, überwacht das Gerät Ihre Bewegung. Schlafstatistiken geben Aufschluss über die Gesamtanzahl der Stunden im Schlaf, Schlafstadien und die Bewegung im Schlaf. Sie können sich Ihre Schlafstatistiken in Ihrem Garmin Connect Konto ansehen.

## Einstellen der Uhrzeit

Sie müssen die Uhrzeit manuell auf dem Gerät einstellen. Die Uhrzeit auf dem Gerät ist unabhängig von der Uhrzeit auf dem Smartphone. Das automatische Ziel und der Schrittstatus werden automatisch basierend auf der Uhrzeit des gekoppelten Smartphones um Mitternacht zurückgesetzt.

- 1 Ziehen Sie die Krone heraus, und drehen Sie sie, um die Uhrzeit auf dem Gerät einzustellen.
- 2 Drücken Sie die Krone ein.

## Einrichtung über das Smartphone

### Koppeln Ihres Smartphones

Unter Koppeln wird das Verbinden des Bluetooth® Smartphones mit dem Gerät verstanden. Sie sollten das vivomove Gerät mit einem Smartphone verbinden, um auf alle Funktionen des Geräts zugreifen zu können.

- 1 Laden Sie unter [www.garminconnect.com/vivomove](http://www.garminconnect.com/vivomove) die Garmin Connect Mobile App auf das Smartphone herunter.
- 2 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum Smartphone befinden.
- 3 Öffnen Sie die Garmin Connect Mobile App.
- 4 Wählen Sie eine Option, um das Gerät Ihrem Garmin Connect Konto hinzuzufügen:
  - Wenn dies das erste Gerät ist, das Sie mit der Garmin Connect Mobile App gekoppelt haben, folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.
  - Wenn Sie bereits ein anderes Gerät mit der Garmin Connect Mobile App gekoppelt haben, wählen Sie im Einstellungsmenü die Option **Garmin-Geräte** > **+** und folgen den Anweisungen auf dem Display.
- 5 Halten Sie auf dem vivomove Gerät die Krone 3 Sekunden lang gedrückt, um den Kopplungsmodus zu aktivieren.  
Der Schrittstatus blinkt, während das Gerät nach dem Smartphone sucht.

### Synchronisieren der Daten mit der Garmin Connect Mobile App

Das Gerät führt regelmäßig und automatisch eine Synchronisierung der Fitness-Tracker-Daten mit der Garmin Connect Mobile App durch. Daten lassen sich auch jederzeit manuell synchronisieren.

- 1 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum Smartphone befinden.
- 2 Halten Sie die Krone 1 Sekunde lang gedrückt.  
Während der Synchronisierung bewegt sich die Schrittstatusanzeige.
- 3 Warten Sie, während die Daten synchronisiert werden.

- 4 Zeigen Sie die aktuellen Daten in der Garmin Connect Mobile App an.

## Einrichtung über den Computer

### Koppeln des Computers

Sie können einen optionalen USB ANT Stick™ verwenden, um das Gerät mit dem Computer zu koppeln. Rufen Sie die Website [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin® Händler, um Informationen zu optionalem Zubehör zu erhalten.

- 1 Rufen Sie die Website [www.garminconnect.com/vivomove](http://www.garminconnect.com/vivomove) auf, und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Anwendung Garmin Express™ herunterzuladen und zu installieren.
- 2 Verbinden Sie den drahtlosen USB ANT Stick mit einem USB-Anschluss.
- 3 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum Computer befinden.
- 4 Halten Sie auf dem vivomove Gerät die Krone 3 Sekunden lang gedrückt, um den Kopplungsmodus zu aktivieren.  
Der Schrittstatus blinkt, während das Gerät nach dem Computer sucht.
- 5 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Computer, um das Gerät Ihrem Garmin Connect Konto hinzuzufügen und die Einrichtung abzuschließen.

### Synchronisieren von Daten mit dem Computer

Sie sollten die Daten regelmäßig synchronisieren, um Ihren Fortschritt in der Anwendung Garmin Connect zu verfolgen.

- 1 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum Computer befinden.
- 2 Halten Sie die Krone 1 Sekunde lang gedrückt.  
Während der Synchronisierung bewegt sich die Schrittstatusanzeige.
- 3 Warten Sie, während die Daten synchronisiert werden.
- 4 Zeigen Sie die aktuellen Daten in der Anwendung Garmin Connect an.

## Protokoll

Das Gerät speichert die Schritte pro Tag, Schlafstatistiken und Aktivitäten. Dieses Protokoll kann an Ihr Garmin Connect Konto gesendet werden.

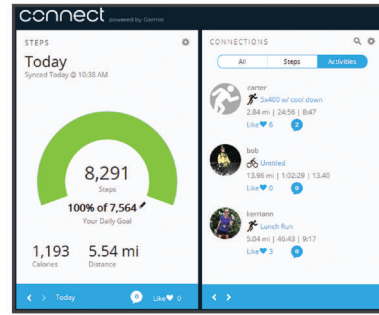
Das Gerät speichert die Aktivitätsdaten für bis zu 3 Wochen. Wenn der Datenspeicher voll ist, löscht das Gerät die ältesten Dateien, damit neue Daten gespeichert werden können.

### Garmin Connect

Sie können in Ihrem Garmin Connect Konto eine Verbindung mit Freunden herstellen. Bei Garmin Connect gibt es Tools, um Trainings zu verfolgen, zu analysieren, mit anderen zu teilen und um sich gegenseitig anzuspornen. Zeichnen Sie die Aktivitäten Ihres aktiven Lifestyles auf, z. B. Lauftrainings, Spaziergänge, Wanderungen und mehr. Erstellen Sie unter [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start) ein kostenloses Konto.

**Verfolgen Ihres Fortschritts:** Sie können Ihre Schritte pro Tag speichern, an kleinen Wettkämpfen mit Ihren Verbindungen teilnehmen und Ihre Trainingsziele erreichen.

**Analysieren von Daten:** Sie können detaillierte Informationen zu Ihrer Aktivität anzeigen, z. B. Zeit, Distanz, Kalorienverbrauch und anpassbare Berichte.



**Weitergeben von Aktivitäten:** Sie können eine Verbindung mit Freunden herstellen, um gegenseitig Aktivitäten zu verfolgen, oder Links zu den Aktivitäten auf Ihren Lieblingswebsites sozialer Netzwerke veröffentlichen.

**Verwalten von Einstellungen:** Sie können die Geräte- und Benutzereinstellungen in Ihrem Garmin Connect Konto anpassen.

### Anzeigen von Aktivitäten im Garmin Connect Konto

Das Gerät erstellt automatisch Laufaktivitäten, wenn die Einstellung Automatische Aktivitäten-Erkennung aktiviert ist ([Geräteeinstellungen, Seite 2](#)). Aktivitäten können an das Garmin Connect Konto gesendet werden.

- 1 Laufen Sie mindestens 15 Minuten lang ohne Unterbrechung.
- 2 Synchronisieren Sie das Gerät mit dem Garmin Connect Konto ([Synchronisieren der Daten mit der Garmin Connect Mobile App, Seite 1](#), [Synchronisieren von Daten mit dem Computer, Seite 2](#)).

## Anpassen des Geräts

### Garmin Connect Einstellungen

Sie können die Geräte- und Benutzereinstellungen in Ihrem Garmin Connect Konto anpassen.

- Wählen Sie in der Garmin Connect Mobile App im Einstellungsmenü die Option **Garmin-Geräte** und dann Ihr Gerät.
- Wählen Sie in der Garmin Connect Anwendung im Geräte-Widget die Option **Geräteeinstellungen**.

Synchronisieren Sie die Daten, nachdem Sie die Einstellungen angepasst haben, um die Änderungen auf das Gerät anzuwenden ([Synchronisieren der Daten mit der Garmin Connect Mobile App, Seite 1](#), [Synchronisieren von Daten mit dem Computer, Seite 2](#)).

### Geräteeinstellungen

Wählen Sie im Garmin Connect Konto die Option **Geräteeinstellungen**.

**Automatische Aktivitäten-Erkennung:** Ermöglicht es dem Gerät, automatisch eine Aktivität zu erstellen und zu speichern, wenn Sie sich mindestens 15 Minuten lang ohne Unterbrechung bewegen. Sie können das Gerät synchronisieren, um Aktivitätsdetails in Ihrem Garmin Connect Konto anzuzeigen.

**Automatische Synchronisierung:** Ermöglicht es Ihnen anzupassen, wie häufig das Gerät Daten automatisch mit dem Garmin Connect Konto synchronisiert.

### Benutzereinstellungen

Wählen Sie im Garmin Connect Konto die Option **Benutzereinstellungen**.

**Persönliche Daten:** Ermöglicht es Ihnen, Benutzerprofilinformationen wie Geschlecht, Geburtstag, Größe, Gewicht und Aktivitätsklasse einzugeben. Anhand

dieser Informationen optimiert das Gerät die Fitness-Tracker-Genauigkeit.

**Schritte pro Tag:** Ermöglicht es Ihnen, Ihr Tagesziel für Schritte einzugeben. Verwenden Sie die Option Automatisches Ziel, damit das Gerät automatisch das Tagesziel für Schritte festlegt.

**Eigene Schrittlänge:** Ermöglicht es Ihrem Gerät, die zurückgelegte Strecke anhand Ihrer eigenen Schrittlänge genauer zu berechnen. Sie können eine bekannte Distanz eingeben sowie die Anzahl der Schritte, die zum Zurücklegen dieser Distanz erforderlich sind. Garmin Connect kann daraus Ihre Schrittlänge ermitteln.

## Geräteinformationen

### Technische Daten

Batterietyp	Auswechselbare CR2025-Batterie
Batterie-Laufzeit	Bis zu 1 Jahr
Betriebstemperaturbereich	0 °C bis 45 °C (32 °F bis 113 °F)
Funkfrequenz/Protokoll	ANT+® Funkübertragungsprotokoll, 2,4 GHz Bluetooth Smart Wireless Technologie
Wasserdichtigkeit	5 ATM*

**HINWEIS**

Ziehen Sie die Krone nicht heraus, wenn das Gerät nass ist. Die Verwendung der Krone in feuchten Umgebungen kann zur Beschädigung des Geräts führen.

\* Das Gerät widersteht einem Druck wie in 50 Metern Wassertiefe. Weitere Informationen finden Sie unter [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

### Auswechseln der Batterie

In Ihrem Garmin Connect Konto wird angezeigt, wenn die Batterie des Geräts schwach ist. Garmin empfiehlt, die Batterie bei einer Uhrenwerkstatt auswechseln zu lassen. Das Gerät verwendet eine CR2025-Batterie.

**HINWEIS:** Fitness-Tracker-Funktionen verbrauchen mehr Batteriestrom als die Uhrzeitanzeige. Falls die Fitness-Tracker-Funktionen nicht mehr funktionieren, zeigt das Gerät die Uhrzeit u. U. auch weiterhin an.

### Pflegen des Geräts

#### HINWEIS

Setzen Sie das Gerät keinen starken Erschütterungen aus, und verwenden Sie es sorgsam. Andernfalls kann die Lebensdauer des Produkts eingeschränkt sein.

Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände zum Reinigen des Geräts.

Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel, Lösungsmittel oder Insektenschutzmittel, die die Kunststoffteile oder die Oberfläche beschädigen könnten.

Spülen Sie das Gerät mit klarem Wasser ab, nachdem es mit Chlor- oder Salzwasser, Sonnenschutzmitteln, Kosmetika, Alkohol oder anderen scharfen Chemikalien in Berührung gekommen ist. Wenn das Gerät diesen Substanzen über längere Zeit ausgesetzt ist, kann dies zu Schäden am Gehäuse führen.

Achten Sie darauf, dass das Lederarmband nicht nass wird. Schwimmen oder duschen Sie nach Möglichkeit nicht mit dem Lederarmband. Wenn das Lederarmband Wasser ausgesetzt wird, kann es beschädigt werden.

Lassen Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen, z. B. in einem Wäschetrockner.

Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es evtl. über längere Zeit sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen ausgesetzt ist, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.

### Reinigen des Geräts

- 1 Wischen Sie das Gerät mit einem Tuch ab, das mit einer milden Reinigungslösung befeuchtet ist.
- 2 Wischen Sie das Gerät trocken.

Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung vollständig trocknen.

**TIPP:** Weitere Informationen finden Sie unter [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

### Reinigen der Lederbänder

- 1 Wischen Sie die Lederbänder mit einem trockenen Tuch ab.
- 2 Verwenden Sie zum Reinigen der Lederbänder ein Lederpflegemittel.

### Auswechseln der Bänder

Für das Gerät eignen sich 20 mm breite Bänder. Rufen Sie die Website [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, um Informationen zu optionalem Zubehör zu erhalten.

- 1 Schieben Sie den Entriegelungsstift ① am Federsteg heraus, um das Band abzunehmen.



- 2 Setzen Sie eine Seite des Federstegs für das neue Band in das Gerät ein.
- 3 Schieben Sie den Entriegelungsstift ein, und richten Sie den Federsteg auf die gegenüberliegende Seite des Geräts aus.
- 4 Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 3, um das andere Band auszutauschen.

## Fehlerbehebung

### Zurücksetzen des Geräts

Wenn das Gerät nicht mehr reagiert, müssen Sie es möglicherweise zurücksetzen. Durch diesen Vorgang werden keine Daten gelöscht.

Halten Sie die Krone 15 Sekunden lang gedrückt.

### Meine Schrittzahl ist ungenau

Falls Ihre Schrittzahl ungenau ist, versuchen Sie es mit diesen Tipps.

- Tragen Sie das Gerät an Ihrer nicht dominanten Hand.
- Tragen Sie das Gerät in der Tasche, wenn Sie einen Kinderwagen oder Rasenmäher schieben.
- Tragen Sie das Gerät in der Tasche, wenn Sie nur Ihre Hände oder Arme aktiv verwenden.



**HINWEIS:** Das Gerät interpretiert u. U. einige sich wiederholende Bewegungen, z. B. das Abwaschen, Wäschelegen oder Klatschen mit den Händen, als Schritte.

## Das Telefon stellt keine Verbindung zum Gerät her

- Aktivieren Sie auf dem Smartphone die Bluetooth Technologie.
- Öffnen Sie auf dem Smartphone die Garmin Connect Mobile App, und aktivieren Sie den Kopplungsmodus.
- Halten Sie auf dem Gerät die Krone 3 Sekunden lang gedrückt, um den Kopplungsmodus zu aktivieren.

## Koppeln mehrerer mobiler Geräte oder Computer mit dem Gerät

Sie können das vivomove Gerät mit mehreren mobilen Geräten und mehreren Computern koppeln. Beispielsweise können Sie das Gerät mit einem Smartphone und einem Tablet sowie mit Ihrem Computer zu Hause und bei der Arbeit koppeln. Sie können die Kopplung für jedes weitere mobile Gerät bzw. jeden weiteren Computer wiederholen (*Koppeln Ihres Smartphones, Seite 1, Koppeln des Computers, Seite 2*).

## Software-Update

Wenn ein Software-Update verfügbar ist, lädt das Gerät das Update automatisch herunter, wenn Sie das Gerät mit Ihrem Garmin Connect Konto synchronisieren.

## Support und Updates

Garmin Express ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)) bietet einfachen Zugriff auf folgende Dienste für Garmin Geräte.

- Produktregistrierung
- Produkthandbücher
- Software-Updates
- Hochladen von Daten auf Garmin Connect

# Anhang

## Weitere Informationsquellen

- Rufen Sie die Website [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports) auf.
- Rufen Sie die Website [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter) auf.
- Rufen Sie die Website <http://buy.garmin.com> auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie Informationen zu optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

## Software-Lizenzvereinbarung

DURCH DIE VERWENDUNG DES GERÄTS STIMMEN SIE DEN BEDINGUNGEN DER FOLGENDEN SOFTWARE-LIZENZVEREINBARUNG ZU. LESEN SIE DIE LIZENZVEREINBARUNG AUFMERKSAM DURCH.

Garmin Ltd. und/oder deren Tochtergesellschaften („Garmin“) gewähren Ihnen im Rahmen des normalen Betriebs dieses Geräts eine beschränkte Lizenz zur Verwendung der in diesem Gerät im Binärformat integrierten Software (die „Software“). Verfügungsrechte, Eigentumsrechte und Rechte am geistigen Eigentum an der Software verbleiben bei Garmin und/oder deren Drittanbietern.

Sie erkennen an, dass die Software Eigentum von Garmin und/oder deren Drittanbietern ist und durch die Urheberrechte der Vereinigten Staaten von Amerika und internationale Urheberrechtsabkommen geschützt ist. Weiterhin erkennen Sie an, dass Struktur, Organisation und Code der Software, für die kein Quellcode zur Verfügung gestellt wird, wertvolle Betriebsgeheimnisse von Garmin und/oder deren Drittanbietern

sind und dass der Quellcode der Software ein wertvolles Betriebsgeheimnis von Garmin und/oder deren Drittanbietern bleibt. Sie verpflichten sich, die Software oder Teile davon nicht zu dekompilem, zu deassemblieren, zu verändern, zurückzuassemblieren, zurückzuentwickeln, in eine allgemein lesbare Form umzuwandeln oder ein von der Software abgeleitetes Werk zu erstellen. Sie verpflichten sich, die Software nicht in ein Land zu exportieren oder zu reexportieren, das nicht im Einklang mit den Exportkontrollgesetzen der Vereinigten Staaten von Amerika oder den Exportkontrollgesetzen eines anderen, in diesem Zusammenhang relevanten Landes steht.



# Index

## A

Aktivitäten **2**  
App, Smartphone **1**

## B

Bänder **3**  
Batterie, auswechseln **3**

## C

Computer **4**

## D

Daten  
speichern **2**  
übertragen **2**

## E

Einstellungen **2**  
Gerät **2**  
Ersatzteile **3**

## F

Fehlerbehebung **3, 4**  
Fitness Tracker **1**

## G

Garmin Connect **1, 2**  
Garmin Express **2**  
Aktualisieren der Software **4**  
Registrieren des Geräts **4**

## K

Koppeln, Smartphone **1, 4**

## P

Produktregistrierung **4**  
Protokoll **1, 2**  
an Computer senden **2**

## R

Registrieren des Geräts **4**  
Reinigen des Geräts **3**

## S

Schlafmodus **1**  
Schritte **2**  
Smartphone, koppeln **1, 4**  
Software, aktualisieren **4**  
Software-Lizenzvereinbarung **4**  
Speichern von Daten **2**

## T

Technische Daten **3**

## U

Uhrzeit **1**  
Updates, Software **4**  
USB ANT Stick **2**

## Z

Ziele **2**  
Zubehör **4**  
Zurücksetzen des Geräts **3**

# [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support)



1800 235 822



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272  
+385 1 5508 271



+420 221 985466  
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 427 652



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454  
+44 2380 662 915



+35 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)  
+27 (0)11 251 9800



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000  
+44 870 850 1242



+49 (0) 89 858364880  
zum Ortstarif - Mobilfunk  
kann abweichen



913-397-8200  
1-800-800-1020

