

T+
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



T-TOUCH CONNECT SPORT
Bedienungsanleitung
V1.0

INHALTSVERZEICHNIS

BEGINN EINER AKTIVITÄT	3
Laufen.....	3
Training.....	6
Radfahren.....	9
Wandern.....	12
FUNKTIONEN	16
Chrono.....	16
Timer.....	20
STATISTIK	24
Ablesen.....	24
Ihr Ziel.....	26
EINSTELLUNGEN	30
Bluetooth.....	30
Einstellungen.....	32
Alarmer.....	32
Ton.....	34
Sprache.....	36
Erweiterte.....	38
Info.....	41
INBETRIEBNAHME/KOPPELN	43
Inbetriebnahme.....	43
Kennenlernen.....	47
Koppeln.....	52
INFORMATION	54
Daten.....	54
Akku.....	58
Funktionsmodi.....	60
Gekoppelter Modus.....	60
Ungekoppelter Modus.....	61
GPS.....	62

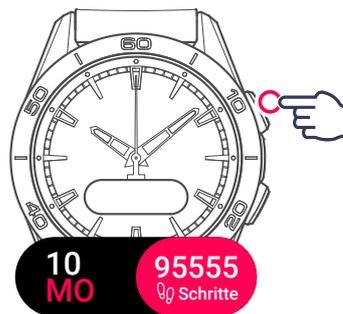
BEGINN EINER AKTIVITÄT

Laufen

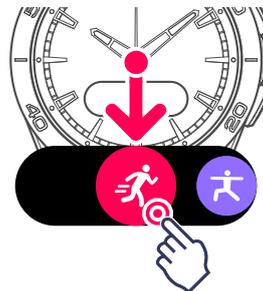
So erfassen Sie Ihren Lauf und speichern Ihre Daten.

- ✓ Die App muss auf Ihrem Smartphone geöffnet sein.

1 Uhr aktivieren



2 Aktivität wählen



Die Uhr stellt eine GPS-Verbindung her.



i Information

Berühren Sie den Bildschirm, wenn Sie Ihre Aktivität beginnen möchten, ohne auf die GPS-Verbindung zu warten.

Die Strecke wird aufgezeichnet, sobald die Verbindung hergestellt ist.

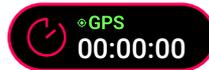
Die Uhr ist zum Erfassen Ihrer Aktivität bereit.



Der Countdown beginnt automatisch.

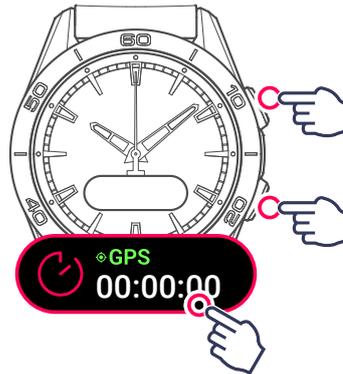


Die Aufzeichnung Ihrer Aktivität beginnt und die Zeit wird angezeigt.



3 Aktivitätsdaten aufrufen

Betätigen Sie die Drücker der Uhr oder berühren Sie den Bildschirm.

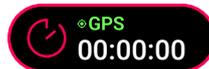


i Information

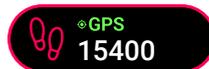
Während der Aktivität geht die Uhr in Standby um Energie zu sparen. Berühren Sie den Bildschirm, um das Display wieder zu aktivieren.

Diese Daten werden gespeichert:

Dauer der Aktivität



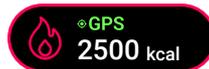
Anzahl der Schritte



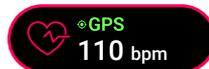
Zurückgelegte Strecke (km oder Meilen)



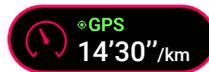
Verbrannte Energie



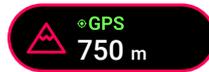
Herzfrequenz



Zeit pro Entfernungseinheit (km oder Meilen)



Maximal erreichte Höhe

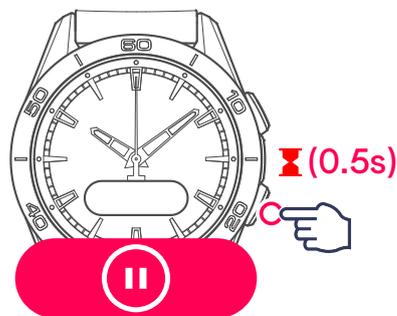


Höhengewinn/-verlust



[Weitere Informationen >](#)

4 Aktivität beenden



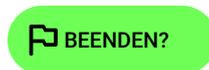
Die Uhr bietet 2 Optionen an:



Aktuelle Aktivität erneut erfassen



Erfassung beenden und bestätigen

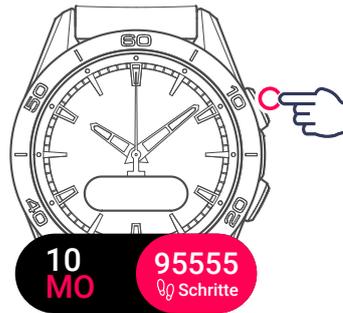


Training

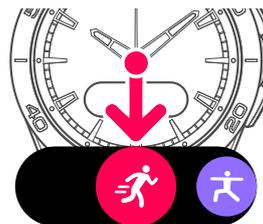
So erfassen Sie Ihre Trainingsaktivitäten und speichern Ihre Daten.

- ✓ Die App muss auf Ihrem Smartphone geöffnet sein.

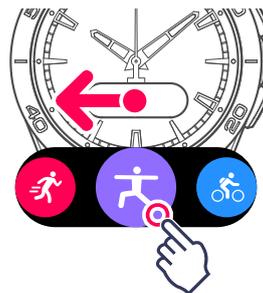
1 Uhr aktivieren



2 Rufen Sie die Aktivitäten auf



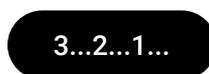
3 Wählen Sie die gewünschte Aktivität



Die Uhr ist zum Erfassen Ihrer Aktivität bereit.



Der Countdown beginnt automatisch.

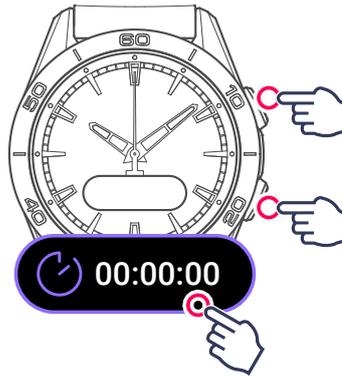


Die Aufzeichnung Ihrer Aktivität beginnt und die Zeit wird angezeigt.



4 Aktivitätsdaten aufrufen

Betätigen Sie die Drücker der Uhr oder berühren Sie den Bildschirm.

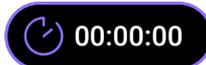


i Information

Während der Aktivität geht die Uhr in Standby um Energie zu sparen. Berühren Sie den Bildschirm, um das Display wieder zu aktivieren.

Diese Daten werden gespeichert:

Dauer der Aktivität



Anzahl der Schritte



Verbrannte Energie

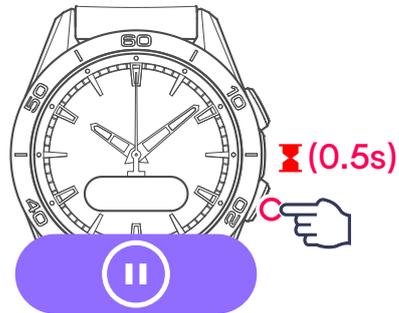


Herzfrequenz



[Weitere Informationen >](#)

5 Aktivität beenden



Die Uhr bietet 2 Optionen an:



Aktuelle Aktivität erneut erfassen



Erfassung beenden und bestätigen

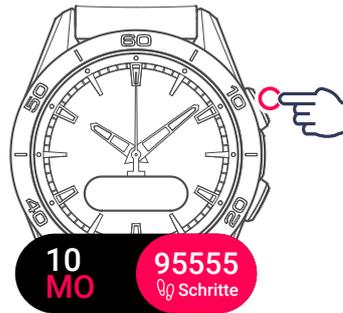


Radfahren

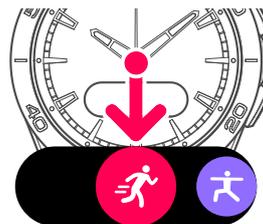
So erfassen Sie Ihre Fahrradaktivitäten und speichern Ihre Daten.

✓ Die App muss auf Ihrem Smartphone geöffnet sein.

1 Uhr aktivieren



2 Rufen Sie die Aktivitäten auf



3 Wählen Sie die gewünschte Aktivität



Die Uhr stellt eine GPS-Verbindung her.



i Information

Berühren Sie den Bildschirm, wenn Sie Ihre Aktivität beginnen möchten, ohne auf die GPS-Verbindung zu warten.

Die Strecke wird aufgezeichnet, sobald die Verbindung hergestellt ist.

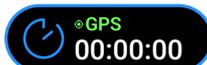
Die Uhr ist zum Erfassen Ihrer Aktivität bereit.



Der Countdown beginnt automatisch.

3...2...1...

Die Aufzeichnung Ihrer Aktivität beginnt und die Zeit wird angezeigt.



4 Aktivitätsdaten aufrufen

Betätigen Sie die Drücker der Uhr oder berühren Sie den Bildschirm.

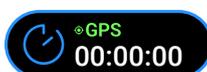


i Information

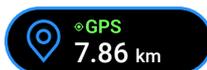
Während der Aktivität geht die Uhr in Standby um Energie zu sparen. Berühren Sie den Bildschirm, um das Display wieder zu aktivieren.

Diese Daten werden gespeichert:

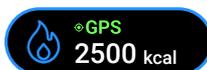
Dauer der Aktivität



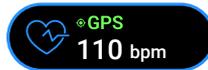
Zurückgelegte Strecke (km oder Meilen)



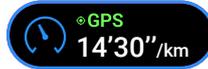
Verbrannte Energie



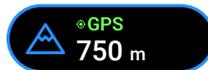
Herzfrequenz



Zeit pro Entfernungseinheit (km oder Meilen)



Maximal erreichte Höhe

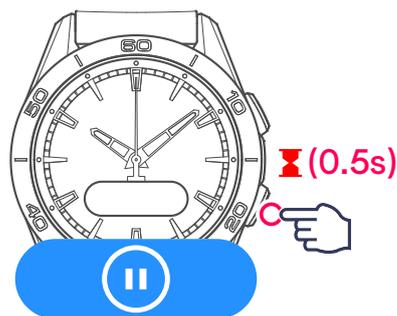


Höhengewinn/-verlust



Weitere Informationen >

5 Aktivität beenden



Die Uhr bietet 2 Optionen an:



Aktuelle Aktivität erneut erfassen



Erfassung beenden und bestätigen

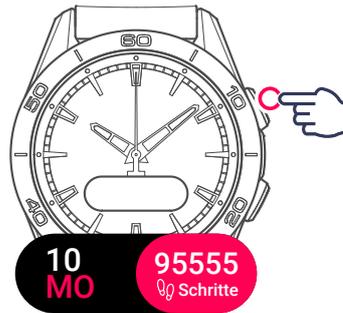


Wandern

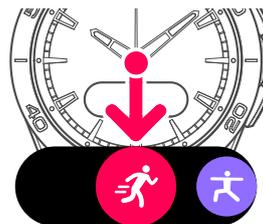
So erfassen Sie Ihre Wanderaktivitäten und speichern Ihre Daten.

- ✓ Die App muss auf Ihrem Smartphone geöffnet sein.

1 Uhr aktivieren



2 Rufen Sie die Aktivitäten auf



3 Wählen Sie die gewünschte Aktivität



Die Uhr stellt eine GPS-Verbindung her.



i Information

Berühren Sie den Bildschirm, wenn Sie Ihre Aktivität beginnen möchten, ohne auf die GPS-Verbindung zu warten.

Die Strecke wird aufgezeichnet, sobald die Verbindung hergestellt ist.

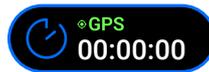
Die Uhr ist zum Erfassen Ihrer Aktivität bereit.



Der Countdown beginnt automatisch.

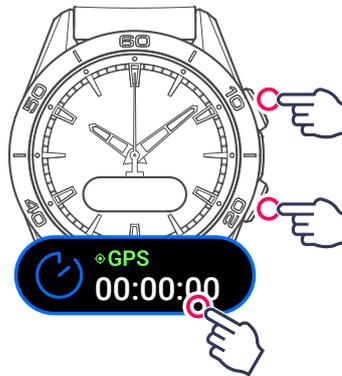


Die Aufzeichnung Ihrer Aktivität beginnt und die Zeit wird angezeigt.



4 Aktivitätsdaten aufrufen

Betätigen Sie die Drücker der Uhr oder berühren Sie den Bildschirm.

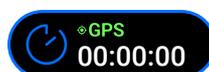


i Information

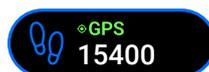
Während der Aktivität geht die Uhr in Standby um Energie zu sparen. Berühren Sie den Bildschirm, um das Display wieder zu aktivieren.

Diese Daten werden gespeichert:

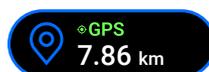
Dauer der Aktivität



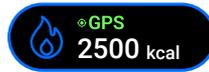
Anzahl der Schritte



Zurückgelegte Strecke (km oder Meilen)



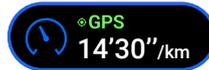
Verbrannte Energie



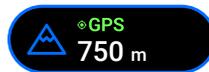
Herzfrequenz



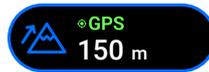
Zeit pro Entfernungseinheit (km oder Meilen)



Maximal erreichte Höhe

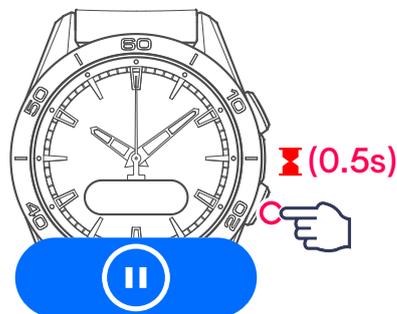


Höhengewinn/-verlust



Weitere Informationen >

5 Aktivität beenden



Die Uhr bietet 2 Optionen an:



Aktuelle Aktivität erneut erfassen

▶ FORTSETZEN?

Erfassung beenden und bestätigen

⏏ BEENDEN?



FUNKTIONEN

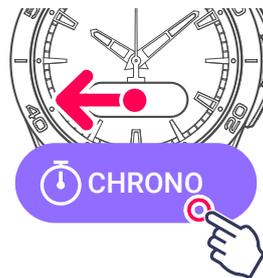
Chrono

Ein Chronometer zum Erfassen der Zeiten und Zwischenzeiten.

1 Uhr aktivieren



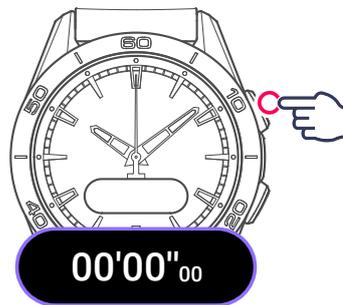
2 Funktion aufrufen und auswählen



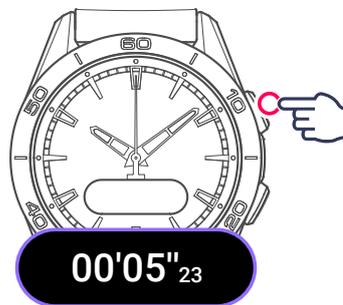
3 Neue Zeitnahme bestätigen



4 Chronometer starten



5 Chronometer pausieren

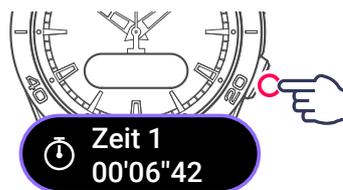


6 Chronometer wieder starten

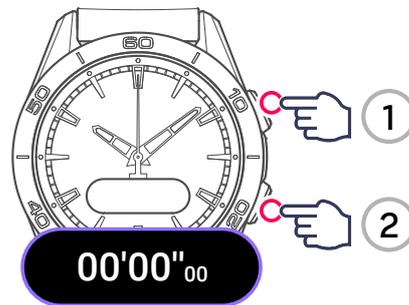


7 Zwischenzeit speichern

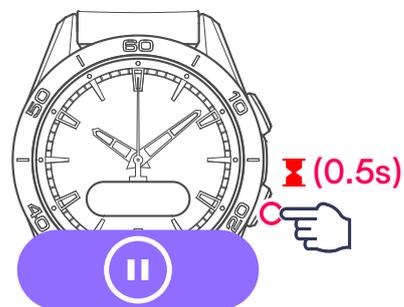
Das Display zeigt einige Sekunden lang die Zwischenzeit an und wechselt dann zurück zur Zeitmessung.



8 Stoppen mit Reset



9 Zeitmessung beenden



Die Uhr bietet 2 Optionen an:



Aktuelle Zeitmessung neu starten

▶ FORTSETZEN?

Zeitmessung beenden

⏪ BEENDEN?

Wenn Sie die Zeitmessung beenden, bietet die Uhr 2 Optionen an:



Neue Zeitmessung beginnen

🕒 NEU?

Zeitmessung beenden



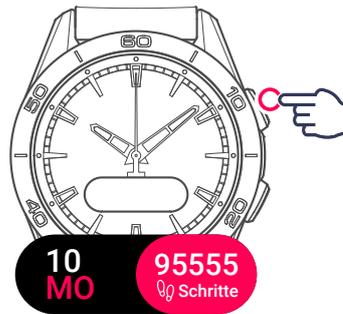
Im gekoppelten Modus

Die Zwischenzeiten werden in der App gespeichert.

Timer

Countdown von maximal 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden.

1 Uhr aktivieren



2 Funktion aufrufen und auswählen



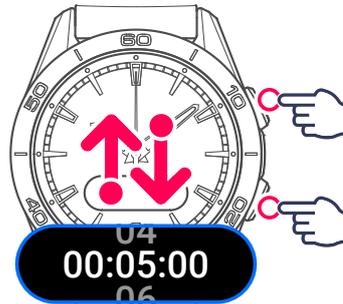
3 Stundenwert einstellen



Weiter zur nächsten Einstellung.



4 Minutenwert einstellen



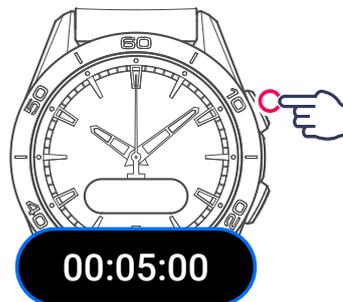
Weiter zur nächsten Einstellung.



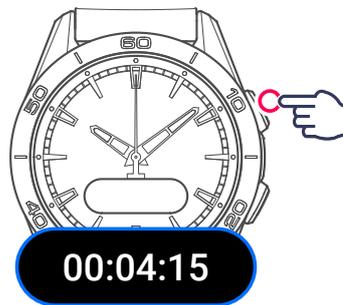
5 Sekundenwert einstellen und bestätigen



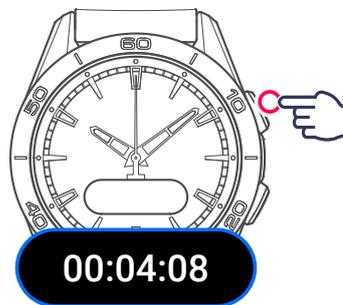
6 Timer starten



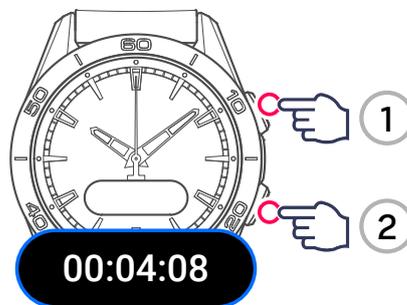
7 Timer pausieren



8 Timer neu starten



9 Stoppen mit Reset



Wenn der Countdown unterbrochen wurde, bietet die Uhr 3 Optionen an:



Timer ab dem eingestellten Wert neu starten



Neuen Countdown einstellen



Funktion beenden und verlassen



Im gekoppelten Modus

Die Dauer des Countdowns kann auch in der App eingestellt werden.

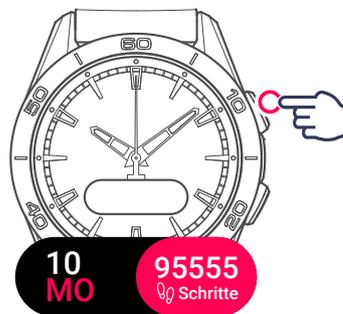
STATISTIK

Ablesen

Ihre Uhr zeichnet täglich Ihre Statistik auf, damit Sie Ihre Aktivitäten und Ihren Fortschritt verfolgen können. Sie können die Daten jederzeit auf Ihrer Uhr oder in der Tissot-App ansehen.

- i** Hinweis
Ihre Tagesstatistik beginnt jeden Tag um Mitternacht neu.

1 Uhr aktivieren



2 Statistik aufrufen



3 Zu anderer Statistik wechseln

Betätigen Sie die Drücker der Uhr oder streichen Sie über den Bildschirm.



Anzahl der Schritte

00

Verbrannte Energie

0 kcal

Dauer der Aktivität

0 min

Zurückgelegte Strecke

0 m

[Weitere Informationen zu den Daten >](#)

Sie können Ihr tägliches Schrittziel auch ändern.

1 Ziel-Menü aufrufen und auswählen

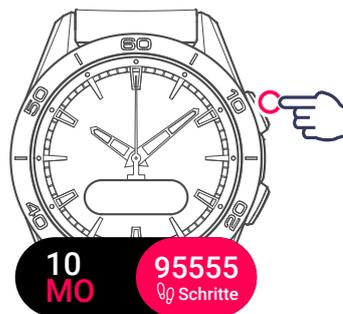


[Eigenes Ziel einstellen >](#)

Ihr Ziel

So wählen Sie Ihr tägliches Ziel aus vorgegebenen Werten oder stellen es individuell ein.

1 Uhr aktivieren



2 Statistik aufrufen



3 Ziel-Menü aufrufen und auswählen

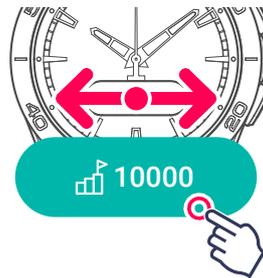


Vorgegebene Zielwerte

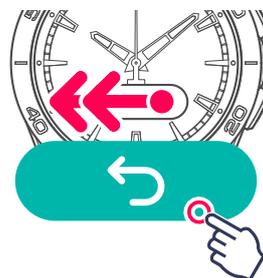
Ihre Uhr bietet 3 Optionen an:



1 Vorgegebenen Zielwert wählen



2 Zielwert bestätigen und beenden



Individueller Zielwert

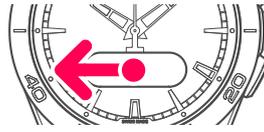
3 Menü wählen



4 Zielwert anpassen: zuerst die Hunderttausender



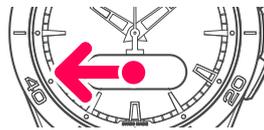
Weiter zur nächsten Einstellung.



5 Zehntausender einstellen



Weiter zur nächsten Einstellung.



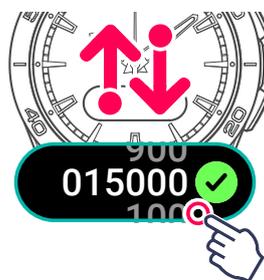
6 Tausender einstellen



Weiter zur nächsten Einstellung.



7 Hunderter einstellen und bestätigen



8 Zielwert bestätigen und beenden



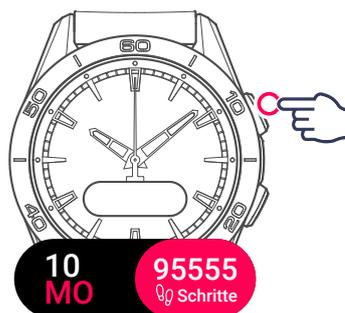
 *Sobald Sie Ihr Ziel erreicht haben, piept die Uhr.*

EINSTELLUNGEN

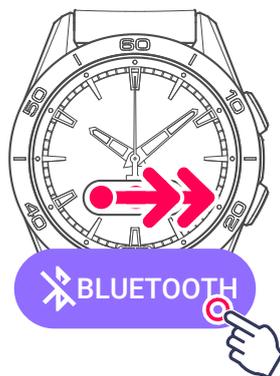
Bluetooth

Aktivieren/Deaktivieren der Bluetooth®-Verbindung.

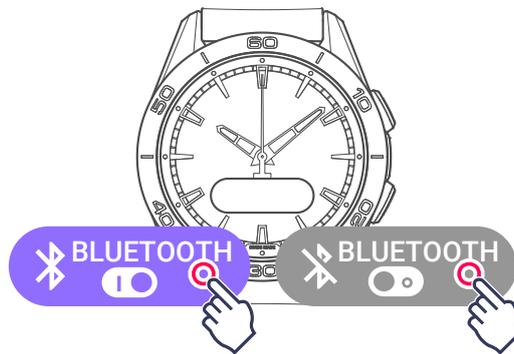
1 Uhr aktivieren



2 Einstellung aufrufen und auswählen



3 Aktivieren oder deaktivieren



i Wichtig!

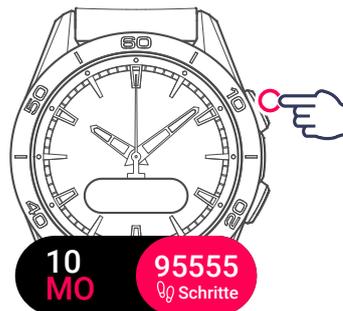
Die Bluetooth®-Verbindung ist für die Kommunikation zwischen Ihrer Uhr und Ihrem Smartphone notwendig. Ist sie deaktiviert, können die Uhrenfunktionen im gekoppelten Modus nicht mehr verwendet werden.

Einstellungen

Alarmer

So aktivieren und deaktivieren Sie Alarmer

1 Uhr aktivieren



2 Einstellungsmenü aufrufen und auswählen



3 Alarmerinstellung aufrufen und auswählen



4 Alarme aktivieren/deaktivieren



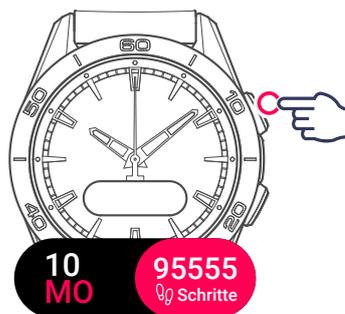
i Information

Wenn Alarme aktiviert sind, piept die Uhr beim Verbinden mit oder Trennen von der App.

Ton

So organisieren Sie Ton und Vibration

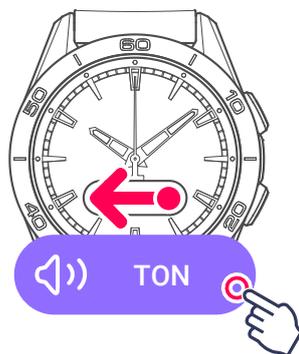
1 Uhr aktivieren



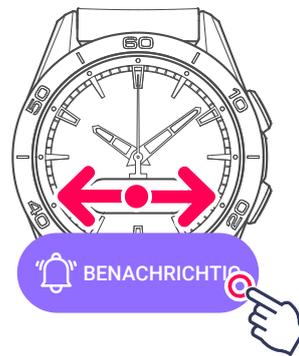
2 Einstellungsmenü aufrufen und auswählen



3 Toneinstellung aufrufen und auswählen



4 Benachrichtigungen aufrufen und auswählen

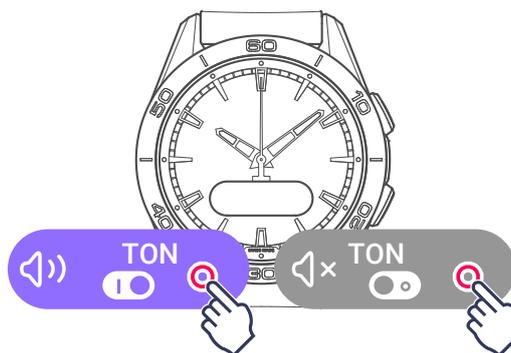


5 Vibration aktivieren/deaktivieren



Wenn Vibration aktiviert ist, vibriert die Uhr kurz, wenn von der App eine Benachrichtigung ankommt.

6 Ton aktivieren/deaktivieren

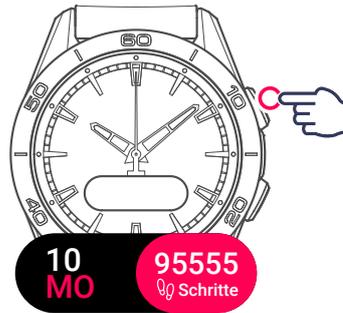


Wenn Ton aktiviert ist, piept die Uhr kurz, wenn von der App eine Benachrichtigung ankommt.

Sprache

So wählen Sie die Displaysprache

1 Uhr aktivieren



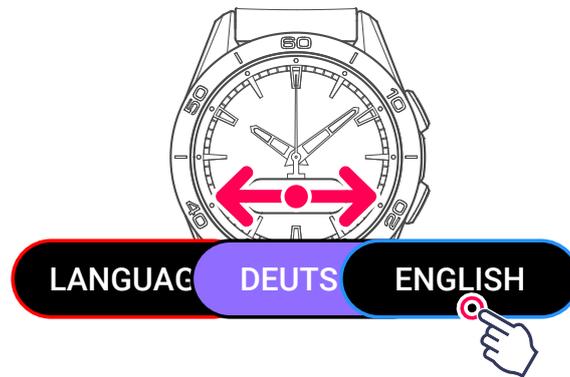
2 Einstellungsmenü aufrufen und auswählen



3 Spracheinstellung auswählen



4 Gewünschte Sprache aufrufen und auswählen

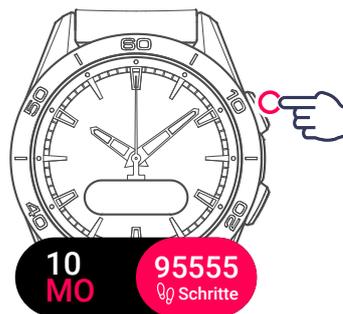


Erweiterte

So nutzen Sie die erweiterten Einstellungen

Mit diesen Einstellungen können Sie die Zeiger kalibrieren oder Ihre Uhr zurücksetzen.

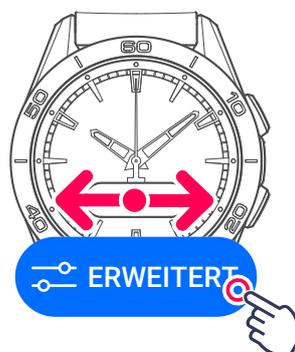
1 Uhr aktivieren



2 Einstellungsmenü aufrufen und auswählen



3 Erweiterte Einstellungen aufrufen und auswählen



KALIBRIEREN

Mit dieser Funktion können Sie die Zeiger kalibrieren, wenn ihre Position nicht mehr stimmt. Dies kann nach einer Erschütterung oder durch die Nähe zu einem starken Magnetfeld auftreten.

1 Zeigerkalibrierung aufrufen und starten



Die Uhr führt eine Zeigerkalibrierung durch, um sicherzustellen, dass die Position der Zeiger korrekt ist.



Ende des Kalibriervorgangs



ZURÜCKSETZEN

Mit dieser Funktion können Sie Ihre Uhr zurücksetzen und ihre Kopplung oder Nicht-Kopplung neu wählen.

1 Zurücksetzen der Uhr aufrufen und starten



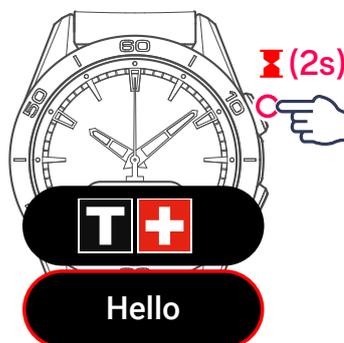
2 Datenlöschung bestätigen

Berühren Sie das Display entsprechend Ihrem Wunsch



Akzeptieren: Die auf Ihrer Uhr gespeicherten Daten (Zeiten, Nachrichten usw.) werden gelöscht, doch sobald die Uhr sich mit der App verbindet, werden die synchronisierten Daten aus dem Backup geladen und sind weiter verfügbar.

Ablehnen: Der Vorgang wird abgebrochen.

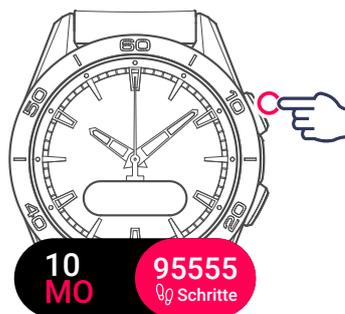


Die Uhr wird neu initialisiert, genau wie bei der Inbetriebnahme.

[Startvorgang fortsetzen >](#)

Info Informationen über Ihre Uhr

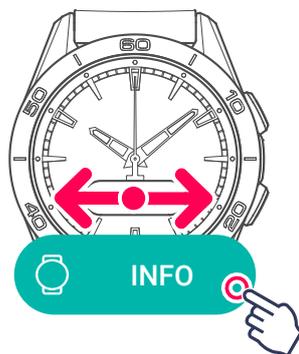
1 Uhr aktivieren



2 Einstellungsmenü aufrufen und auswählen



3 Informationen über Ihre Uhr aufrufen



Uhren-ID

Die eindeutige Identifikationsnummer Ihrer Uhr garantiert deren Echtheit. Wenn Sie eine Supportanfrage stellen, werden Sie eventuell danach gefragt.

Firmware-Version

Dies ist die Softwareversion Ihrer Uhr. Die Tissot SA ist bestrebt, ihre Produkte ständig weiterzuentwickeln. Es kommen regelmässig neue Funktionen hinzu. Wenn Sie von der App aus nach Updates suchen, prüft der Server, ob auf Ihrer Uhr die neuste Softwareversion installiert ist. Ist dies nicht der Fall, wird Ihnen die Installation des Updates empfohlen.

Schriftarten

Zur optimalen Lesbarkeit der auf Ihrer Uhr angezeigten Texte und Werte werden gegebenenfalls die Displayschriftarten aktualisiert.

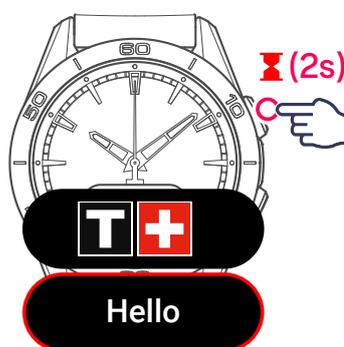
INBETRIEBNAHME/KOPPELN

Inbetriebnahme

Bei der Inbetriebnahme oder nach einem Zurücksetzen müssen bestimmte Parameter Ihrer T-Touch Connect Sport eingestellt werden.

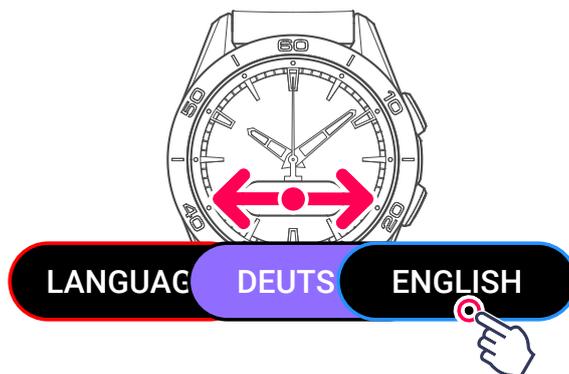
1 Uhr aktivieren

Halten Sie den oberen Drücker 2 Sekunden lang gedrückt.



2 Sprache wählen

Streichen Sie zum Aufrufen der Sprachen seitwärts über den Bildschirm.



3 Den Bildschirm berühren, um den Funktionsmodus zu wählen



Akzeptieren: Die Uhr wird mit der Tissot-App verbunden, die Sie auf Ihrem Smartphone installieren. Uhrzeit, Datum und weitere Informationen werden automatisch aus der App übernommen.

[Kopplungsvorgang fortsetzen >](#)

Ablehnen: Die Uhr läuft autonom. Sie müssen Uhrzeit und Datum selbst einstellen.

[Ohne Koppeln fortfahren >](#)

Gekoppelter Modus

1 Herunterladen und installieren

der Tissot-App auf Ihrem Smartphone.



Sobald die App installiert ist, zeigt das Display den Kopplungscode an.



2 Codes kontrollieren und bestätigen

Wenn die Codes übereinstimmen, bestätigen Sie diese **in der App** und **auf der Uhr**.



Das Koppeln ist abgeschlossen.



i Persönliche Daten

Wir raten Ihnen, Ihre persönlichen Daten in die Tissot-App einzutragen, damit die Aktivitäten präziser gemessen werden können.

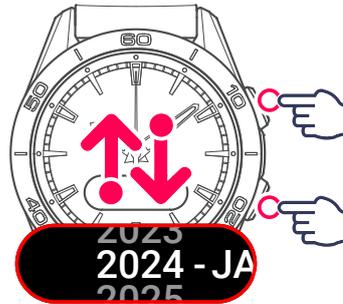
Ihre Uhr ist einsatzbereit. Machen Sie sich mit der Bedienung und den Menüs vertraut, indem Sie die Kennenlernhinweise befolgen.

[Kennenlernen >](#)

Ungekoppelter Modus

So verwenden Sie Ihre Uhr im ungekoppelten Modus (ohne Koppelung mit Ihrem Smartphone).

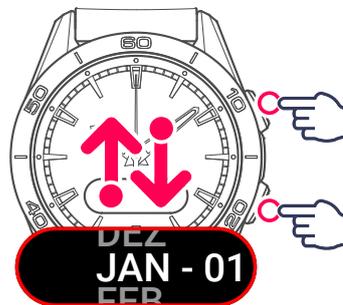
1 Kalenderjahr auswählen



Weiter zur nächsten Einstellung



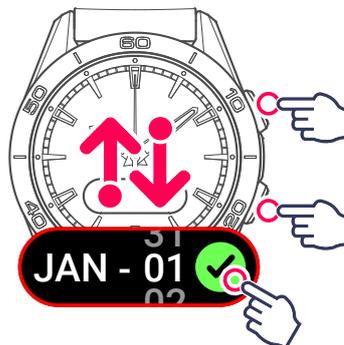
2 Monat auswählen



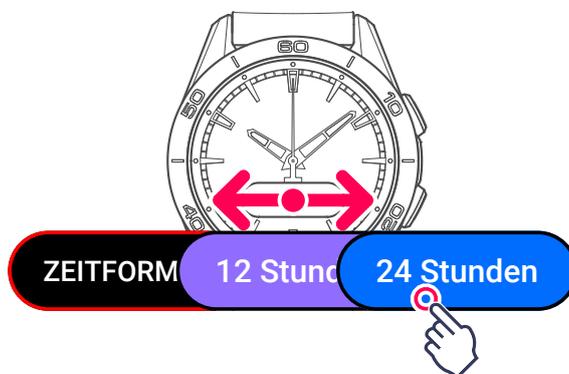
Weiter zur nächsten Einstellung



3 Datum auswählen und bestätigen



4 Zeitformat auswählen



Die Inbetriebnahme im ungekoppelten Funktionsmodus ist abgeschlossen.



Ihre Uhr ist einsatzbereit. Machen Sie sich mit der Bedienung und den Menüs vertraut, indem Sie die Kennenlernhinweise befolgen.

[Kennenlernen >](#)

Kennenlernen

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren Ihnen zur Wahl einer Uhr der Marke TISSOT™, einem Schweizer Unternehmen, das 1853 in Le Locle gegründet wurde. Diese Uhr bietet Ihnen hervorragende Verarbeitungsqualität, hochwertige Materialien und Komponenten sowie Unempfindlichkeit gegen Erschütterungen, Temperaturschwankungen, Wasser und Staub.

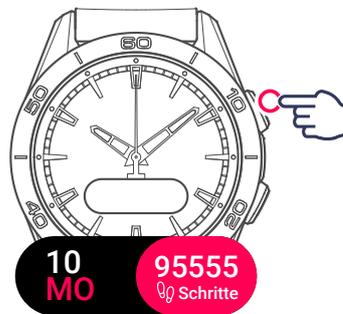
Ihre T-Touch Connect Sport ist ein Hochleistungsinstrument, das Sie im Alltag bei allen Aktivitäten begleitet.

[Siehe Inbetriebnahme und Koppeln >](#)

Entsperren/Sperren Ihrer Uhr

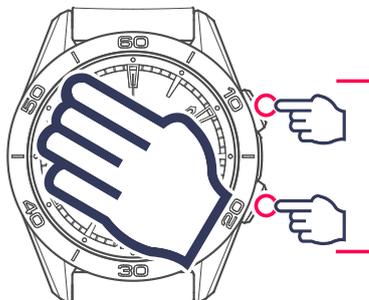
Sie können alle Funktionen Ihrer Uhr schnell über den Touchscreen und die Drücker aufrufen.

1 Uhr entsperren



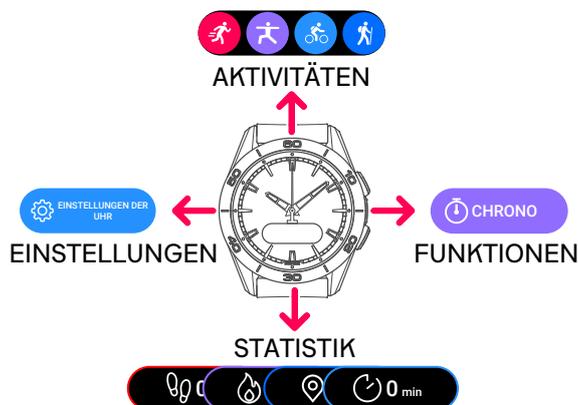
2 Uhr sperren

Legen Sie dazu Ihre Hand auf das Zifferblatt oder drücken Sie beide Drücker zugleich.



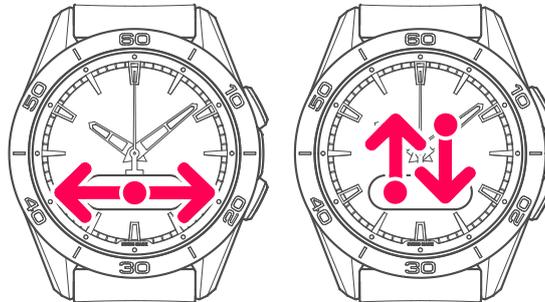
Die Menüs durchblättern

Auf dem Zifferblatt können Sie sehen, welche Uhrenfunktionen Ihnen zur Verfügung stehen. Sie können die Menüs in alle vier Richtungen durchblättern.



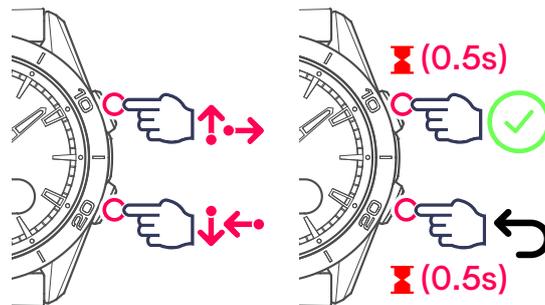
1 Über den Bildschirm streichen

Streichen Sie (von der Mitte aus) waagrecht oder senkrecht über die Uhr, um die Menüs durchzublättern.



2 Drücker verwenden

Sie können durchblättern, bestätigen oder zurückspringen.

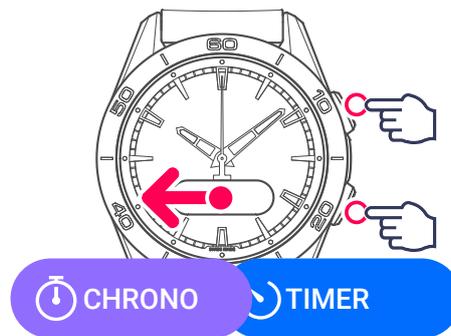


Betätigen Sie den oberen Drücker kurz, um nach unten oder nach links zu blättern und lang, um zu bestätigen.

Betätigen Sie den unteren Drücker kurz, um nach oben oder nach rechts zu blättern und lang, um zurückzuspringen.

Funktionen, Aktivitäten, Einstellungen und Statistiken aufrufen

- 1 Nach links streichen, um die **FUNKTIONEN** der Uhr aufzurufen



Siehe [Funktionen](#) >

- 2 Nach oben streichen, um die tägliche **STATISTIK** aufzurufen



Siehe [Statistik](#) >

- 3 Nach unten streichen, um die **AKTIVITÄTEN** aufzurufen



Siehe [Beginn einer Aktivität](#) >

- 4 Nach rechts streichen, um die **EINSTELLUNGEN** aufzurufen



Siehe [Einstellungen](#) >

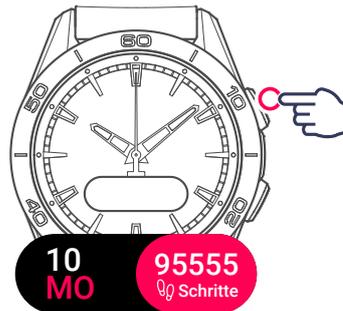
Nachrichten lesen

Wenn eine Nachricht, die auf Ihrem Smartphone ankommt, auf der Uhr angezeigt wird, können Sie diese durchsehen, in dem Sie das Display berühren und dann schräg darüberstreichen.

Koppeln

Ihre Uhr kann gekoppelt werden, wenn Sie dies nicht bereits bei der Inbetriebnahme durchgeführt haben.

1 Uhr aktivieren



2 Einstellungsmenü aufrufen und auswählen



3 Erweiterte Einstellungen aufrufen und auswählen

4 Zurücksetzen der Uhr aufrufen und starten



5 Datenlöschung bestätigen

Berühren Sie das Display entsprechend Ihrem Wunsch



Ablehnen: Der Vorgang wird abgebrochen.

Akzeptieren: Die auf Ihrer Uhr gespeicherten Daten (Zeiten, Nachrichten usw.) werden gelöscht, doch sobald die Uhr sich mit der App verbindet, werden die synchronisierten Daten aus dem Backup geladen und sind weiter verfügbar.

Die Uhr wird neu initialisiert, genau wie bei der Inbetriebnahme.

[Startvorgang fortsetzen >](#)

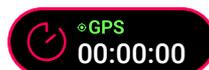
INFORMATION

Daten

Aktivitätsdaten

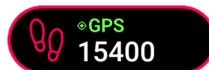
Daten, die beim Aufzeichnen von Aktivitäten gesammelt wurden.

Dauer der Aktivität



Diese Zeit ist während des Aufzeichnens einer Aktivität vergangen. Die Zeit läuft bis zum Beenden der Aktivität.

Anzahl der Schritte



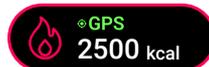
Der 3-Achsen-Beschleunigungssensor der Uhr errechnet die Schrittzahl anhand Ihrer Armbewegungen.

Zurückgelegte Strecke



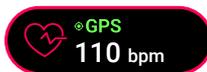
Die zurückgelegte Strecke wird anhand Ihrer Armbewegungen mit Hilfe des 3-Achsen-Beschleunigungssensors sowie der GPS-Daten errechnet.

Verbrannte Energie



Die App errechnet die verbrannte Energie anhand zahlreicher Daten wie der zurückgelegten Strecke, der Geschwindigkeit, der Steigung sowie der persönlichen Daten, die Sie in die Tissot-App eingegeben haben.

Herzfrequenz



Die Herzfrequenz wird durch einen optischen Sensor auf der Rückseite der Uhr gemessen. Er misst die Lichtmenge in Abhängigkeit von der Durchblutung Ihres Handgelenks.



Wichtig!

Für die korrekte Messung Ihrer Herzfrequenz muss Ihre Uhr bündig am Handgelenk anliegen.

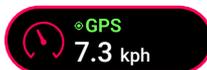
Bei kraftintensiven Aktivitäten (wenn Ihre Handgelenkmuskulatur angespannt ist), kann die Messung einige Sekunden lang ungenauer sein.

Zeit pro Entfernungseinheit



Durchschnittlich benötigte Zeit, um einen Kilometer (oder eine Meile) während einer Aktivität zurückzulegen. Die App errechnet den Durchschnittswert der für jeden Kilometer benötigten Zeit.

Geschwindigkeit



Durchschnittliche Geschwindigkeit während Ihrer Aktivität in Kilometern (oder Meilen) pro Stunde.

Höhe



Maximale Höhe, die Sie während Ihrer Aktivität erreicht haben. Dieser Wert wird anhand der GPS-Daten Ihres Smartphones errechnet

Kumulativer Höhengewinn



Summe aller Aufstiege während der Aktivität in Metern (oder Fuss). Dieser Wert wird anhand der GPS-Daten Ihres Smartphones errechnet.

Statistische Daten

Daten der Tagesstatistik, die jeden Tag um Mitternacht zurückgesetzt wird.

Anzahl der Schritte



Ein 3-Achsen-Beschleunigungssensor der Uhr errechnet die Schrittzahl anhand Ihrer Armbewegungen.

Verbrannte Energie



Die App errechnet die verbrannte Energie anhand zahlreicher Daten wie der zurückgelegten Strecke, der Geschwindigkeit, der Steigung sowie der persönlichen Daten, die Sie in die Tissot-App eingegeben haben.

Dauer der Aktivität



Zeit, in der Sie in Bewegung oder körperlich aktiv waren. Ruhezeiten werden nicht berücksichtigt.

Zurückgelegte Strecke



Die zurückgelegte Strecke wird anhand Ihrer Armbewegungen mit Hilfe des 3-Achsen-Beschleunigungssensors sowie der GPS-Daten Ihres Smartphones errechnet.

Akku

Information

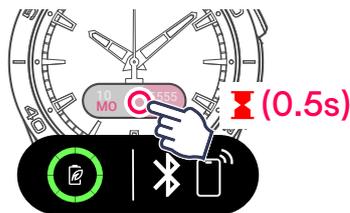
Ihre T-Touch Connect Sport läuft mit einem Lithium-Ionen-Polymer-Akku, der über das Solarelement im Zifferblatt oder das mitgelieferte Kabel aufgeladen wird.

Eine Akkuladung hält durchschnittlich

- 2 Monate bei 3 Aktivitäten pro Woche,
- 6 Monate im gekoppelten Modus ohne Aktivitäten,
- 1 Jahr bei geringer Aktivität.

Akkustand prüfen

- 1 Display eine halbe Sekunde lang berühren



Akku laden

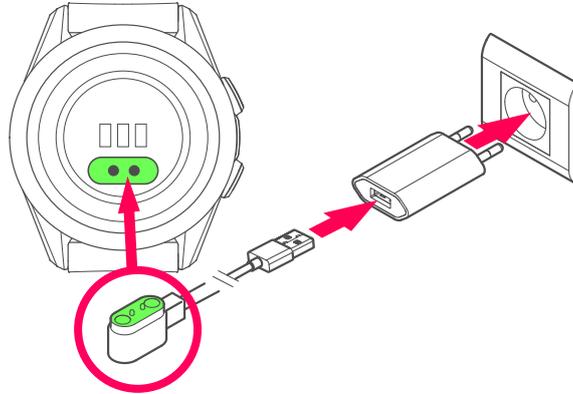
Die Uhr wird mit einem speziellen USB-Ladekabel geliefert, das absolute Wasserdichtheit garantiert.

- i** Wichtig!
Verwenden Sie nur Ladegeräte bis 15 Watt.

Wenn der Akkustand für den regulären Betrieb der Uhr zu niedrig ist, erscheint folgende Meldung auf dem Display:



- 1 Kabelende wie dargestellt am Kontakt positionieren



 *Magnete sorgen für eine korrekte Ausrichtung des Kontakts.*

-  **Information**
Das vollständige Laden dauert etwa 90 Minuten.

Funktionsmodi

Gekoppelter Modus

So nutzen Sie den gekoppelten Modus

In diesem Modus ist die Uhr mit der auf Ihrem Smartphone installierten Tissot-App verbunden.

Einige Funktionen können auch über das Smartphone genutzt werden:

- **Timer:** Der Countdown kann in der App eingestellt werden.
- **Chronometer:** Sowohl die gemessenen Zeiten als auch die Zwischenzeiten werden gespeichert und können in der App aufgerufen werden.
- **Aktivitätsdaten:** Die Aktivitätsdaten werden gespeichert und können in der App aufgerufen werden.
- **Standort:** Die GPS-Funktion Ihres Smartphones speichert die Standortdaten bei den Aktivitäten Radfahren, Wandern und Laufen.
- **Statistik:** Die Statistiken können ebenfalls in der App aufgerufen werden.

Bluetooth®

Der Datenaustausch zwischen der Uhr und der App erfolgt via Bluetooth®.

Dafür muss sowohl bei Ihrem Smartphone als auch bei der Uhr die Bluetooth®-Verbindung aktiviert sein.

[Siehe Einstellungen >](#)



Wichtig!

Tragen Sie Ihr Smartphone während Ihrer Aktivitäten bei sich. Der Abstand zwischen den beiden Geräten darf maximal 15 bis 20 Meter (50 bis 65 Fuss) betragen.

Wenn die Uhr zu weit vom Smartphone entfernt ist, wird die Verbindung unterbrochen. Sie wird automatisch wieder hergestellt, sobald die beiden Geräte nah beisammen sind.

Ungekoppelter Modus

So nutzen Sie den ungekoppelten Modus

In diesem Modus läuft die Uhr autonom.

Die Einstellungen werden nicht in der App, sondern direkt an der Uhr vorgenommen

Einige Daten werden vorübergehend in der Uhr gespeichert:

- **Chronometer:** Sowohl die gemessenen Endzeiten als auch die Zwischenzeiten werden gespeichert und können während der Zeitmessung aufgerufen werden.
- **Aktivitätsdaten:** Die Aktivitätsdaten werden vorübergehend in der Uhr gespeichert und können während der Aktivität aufgerufen werden.
- **Statistik:** Die Statistik kann während desselben Tages aufgerufen werden.
- **Standort:** Eine Standortbestimmung oder Streckenmessung erfolgt nicht.

GPS

Allgemeines

Für einige Funktionen Ihrer Uhr muss auf Standortdaten zurückgegriffen werden. Dafür wird die GPS-Funktion Ihres Smartphones genutzt.



Wichtig!

Auf Ihrem Smartphone müssen die Standortdaten für die Tissot-App immer freigeschaltet sein, nicht nur während die App aktiv ist.

Verwendung mit GPS

Dank der Bluetooth[®]-Verbindung werden zwischen Ihrem Smartphone und Ihrer Uhr GPS-Informationen ausgetauscht.

Die Bluetooth[®]-Kommunikation funktioniert nur, wenn sich Ihre Uhr im gekoppelten Modus befindet und wenn die Bluetooth[®]-Verbindung aktiviert ist.

[Aktivieren der Verbindung >](#)

[Gekoppelter Modus >](#)



Wichtig!

Tragen Sie Ihr Smartphone während Ihrer Aktivitäten bei sich. Der Abstand zwischen den beiden Geräten darf maximal 15 bis 20 Meter (50 bis 65 Fuss) betragen.

Wenn die Uhr zu weit vom Smartphone entfernt ist, wird die Verbindung unterbrochen. Sie wird automatisch wieder hergestellt, sobald die beiden Geräte nah beisammen sind.

Verwendung ohne GPS

Wenn die Uhr nicht auf GPS-Daten zurückgreifen kann, sind die Standortinformationen nicht verfügbar und die Datenerfassung während des Laufens, Radfahrens und Wanderns ist eingeschränkt.

Folgende Informationen können nicht gespeichert werden:

- Standort
- Streckenmessung
- Geschwindigkeit



Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
Tel.: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com